



Powiat Słupski



„W ratowaniu życia pierwsze minuty najważniejsze”

projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Prowadź RKO do momentu:

1. Przekazania działań ratowniczych przybyłym na miejsce medykom
2. Pojawienia się objawów spontanicznego krążenia
3. Pojawienia się niebezpieczeństwa w miejscu zdarzenia
4. Wyczerpania sił ratownika i braku osoby mogącej go zastąpić

Zmieniaj się w uciśnięciach z drugą osobą co każde 2 min tj. co 5 cykli (1 cykl = 30 uciśnięć i 2 wdechy)

Pamiętaj o użyciu AED jeśli jest dostępny

