

## **BEZPŁATNE NUMERY POMOCOWE**

**800 121212** - DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA

**116111**-TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  
(czynny 7 dni w tygodniu)

**116 123** – TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB DOROSŁYCH  
W KRYZYSIE EMOCJONALNYM  
(czynny codziennie od godz.14.00 do 22.00)

**22 484 88 04**- TELEFON ZAUFANIA MŁODYCH(czynny od  
poniedziałku do soboty od godz.11.00 do 21.00)

**800 120002** – OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR  
PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”

**800 199990** – TELEFON ZAUFANIA „ NARKOTYKI-  
NARKOMANIA”

**801 888 448** – TELEFON ZAUFANIA HIV/AIDS

**801 140 068** – POMARAŃCZOWA LINIA DLA RODZICÓW  
PIJĄCYCH DZIECI

**800 108 108** –TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB PO STRACIE  
BLISKICH (BĘDĄCYCH W ŻAŁOBIE)  
(czynny od poniedziałku do piątku od godz.14.00 do 20.00)

**800 702 222**- CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB W STANIE  
KRYZYSU PSYCHICZNEGO

**800 100 100** – TELEFON DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI  
W SPRAWIE BEZPIECZEŃSTWA DZIECI

**800 800 605**– INFOLINIA „POMAGAMY” MINISTERSTWA  
EDUKACJI I NAUKI